

FUHEM DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS VERANO

- LUNES:** Yogurt natural batido con fruta de temporada y cereales
MARTES: Leche* con bizcocho casero y fruta
MIÉRCOLES: Leche* y tostadas de pan con miel
JUEVES: Yogurt natural batido con fruta de temporada y cereales
VIERNES: Leche* y tostadas de pan integral con tomate AOVE y fruta

DESAYUNOS INVIERNO

- LUNES:** Leche* con Bizcocho casero y fruta
MARTES: Leche* con pan del día tostado con AOVE / tomate / miel y fruta
MIÉRCOLES: Leche* con cereales y fruta
JUEVES: Leche* con bizcocho casero y fruta
VIERNES: Leche* y tostadas de pan integral con tomate y AOVE

* La leche se podrá acompañar de cacao sin azúcares añadidos

MERIENDAS

- LUNES:** Agua / Tostadas de pan integral con humus
MARTES: Agua / Bocadillo de queso de untar
MIÉRCOLES: Agua / Yogurt natural batido con fruta de temporada
JUEVES: Agua / Bocadillo de paté de zanahoria
VIERNES: Agua / macedonia de frutas natural

Firma departamento dietética:



Septiembre 2018 D-OP-01-7